

臺南市政府勞工局南門勞工育樂中心勞工學苑假日精緻單堂課招生簡章

- 一、宗旨：為倡導勞工朋友良好學習風氣，從事正當休閒活動，透過技能研習，充實勞工朋友生活內涵及知能。
- 二、主辦單位：臺南市政府勞工局。
- 三、策劃單位：臺南市南門勞工育樂中心。
- 四、參加對象：凡本市勞工及其家屬(歡迎親子共同學習)。
- 五、修業期限：一〇六年八月一日至十二月三十一日。
- 六、報名日期：即日起接受報名至額滿止。
- 七、報名地點：南門勞工育樂中心服務台(本市南門路二六一號)。 聯絡電話：2150174~5 轉 117
- 八、課程內容：

假日精緻單堂課程
Weekend Classes

班 別	日期	上課時間	教 師	內 容	報名費
植 物 療 癒	8/13 (日)	下午 2:00 至 5:00	許碧珊	利用鋁線纏繞繞順著心做出一個多用途花器，可以植上自己喜歡的植物，讓植物對於生活增加一點不同的樂趣觀察植物的生長會每天更開心哦！！ 【材料費 250 元】	100
面 相 好 好 玩	8/20 (日)	下午 2:00 至 5:00	孫瑞興	上司的心態難以捉摸！下屬的行為難以掌握？突發的疾病可預知嗎？教您如何在一分鐘內知己知彼，百戰百勝！用活潑互動的教學方式讓您感受一種不同以往的身心靈面相學旅~【個性篇】	100
義 國 料 理	8/26 (六)	下午 2:00 至 5:00	莊弘一	用滿滿的愛心親手調製美味餐點，帶回自己的作品與家人共享暖暖的溫馨。上課地點：亞洲餐旅學校 課程內容：葷菇燉飯搭香腸、香烤沙巴魚。 【材料費：250 元】	100
植 物 香 氛	9/3 (日)	下午 2:00 至 5:00	許碧珊	實用香氛~簡單的香氛片製作技巧加上最流行的乾燥花材裝點，讓每天的生活都在充滿香氣的環境中度過。 【材料費：250 元】	100
金 錢 卦 初 體 驗	9/9 (六)	下午 2:00 至 5:00	林蔚青	運用易經五行八卦，讓我們承接先祖留下的智慧，透過誠心卜出的卦爻，結合智慧型手機排卦，迅速知己知彼，創造良好的人際、夫妻、親子關係。 【1 元硬幣 3 個】	100
手 工 皂 保 養 品 D I Y 體 驗	9/10 (日)	下午 2:00 至 5:00	蔡孟娟	青木瓜含有豐富的天然酵素，對於粉刺及老廢角質的清除更是一大功臣。備註：需自備牛奶紙盒裝 200 克皂液 「木瓜酵素嫩白皂」200 克 【材料費 150 元】	100
實 用 生 活 布 藝 (一、二)	9/16(六) 9/17(日)	下午 2:00 至 5:00	梁英雅	利用生活上唾手可得的布料、蕾絲、鈕釦等材料，教您如何 DIY 創作獨一無二的作品。課程內容：側肩包 【材料費 300 元】	200
巧 手 烘 焙 點 心	9/23 (六)	下午 2:00 至 5:00	陳憲弘	用滿滿的愛心親手調製美味餐點，帶回自己的作品與家人共享暖暖的溫馨。上課地點：觀光協會(崑山中學內) 課程內容：鳳梨酥、桃山月餅、雪梅娘 【材料費 300 元】	100
機 車 保 養 實 務 班 (一)	9/24 (日)	下午 2:00 至 5:00	林孟宗	保養項目講解、燈泡、方向燈、後燈、電瓶、火星塞、手煞車更換。	100
機 車 保 養 實 務 班 (二)	10/1 (日)	下午 2:00 至 5:00	林孟宗	保養項目講解、皮帶、普利珠、避震器更換。	100
L I N E @ 入 門 班	10/14 (六)	下午 2:00 至 5:00	葉方良	學會用 LINE 建立人際關係、如何用 LINE 建立客戶關係、如何善用 LINE 做 O2O 行銷、LINE@ 功能介紹與建置、LINE@ 編輯、操作說明、LINE@ 建立主頁實作	100
L I N E @ 實 用 班	10/15 (日)	下午 2:00 至 5:00	葉方良	學會用 LINE@ 進行客戶關係管理、LINE@ 功能介紹與建置、LINE@ 行動官網實作、LINE@ 優惠券建立及推廣、LINE@ 集點卡說明、LINE@ 行銷全攻略	100
科 技 e 點 通 系 列 (一)	10/21 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	YOUTUBE 網路影音行銷 課程簡介：認識 YOUTUBE，錄影前置作業、上傳影片，如何在 YOUTUBE 上大放異彩，透過 YOUTUBE 數據分析瞭解頻道成效及人氣指數。	100
手 足 護 理 及 彩 繪	10/22 (日)	下午 2:00 至 5:00	林佩貞	指甲修型及美甲彩繪 【材料費 350 元】	100
木 藝 玩 家	10/28 (六)	下午 2:00 至 5:00	葉炳宏	甦醒您的天真童玩之心，透過木材造型的變化，創作專屬自己獨一無二的手工作品，增進親子及居家生活情趣。 課程內容：精巧書架收納櫃 【材料費 450 元】	100
瓷 器 彩 繪	10/29 (日)	下午 2:00 至 5:00	彭毓珍	學習歐風瓷器彩繪，用於玻璃及瓷器，以不同圖案經燒烤後，可以洗滌作為花瓶、器皿或實用的生活用品。 【材料費 250 元】	100
科 技 e 點 通 系 列 (二)	11/4 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	如何經營 FB 粉絲專頁 課程簡介：FB 粉絲團建置與操作，如何增加 PO 自然觸擊率、在對的時間 PO 對的文章、了解粉絲點閱習慣，如何舉辦活動及增加互動文章。	100
肩 頸 下 背 痛 的 保 健	11/5 (日)	下午 2:00 至 5:00	林黎怡	下背痛的形成原因說明，如何預防下背痛，下背痛保健運動示範。	100
機 車 保 養 實 務 班 (三)	11/12 (日)	下午 2:00 至 5:00	林孟宗	保養項目講解、輪胎、排氣管、煞車皮更換。	100
科 技 e 點 通 系 列 (三)	11/18 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	手機資料輕鬆轉、無縫接軌換新機！ 課程簡介：跨 PC、ANDROID 與 IOS 檔案資料交換，聯絡人、行事歷、應用程式、相片、通訊錄、簡訊、APP 及其他設定等資料完全備份。	100
造 型 氣 球	11/19 (日)	下午 2:00 至 5:00	王吉利	卡通人物系列 製作簡易實用氣球造型，將氣球變成活潑有趣的可愛造型，可增進生活樂趣及親子關係。 課程內容：小小兵、熊貓、史努比 【材料費 200 元】	100
科 技 e 點 通 系 列 (四)	12/2 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	Google 試算表教學 課程簡介：認識試算基本運算功能、製作電子記帳本、資料簡易的紀錄與統計函數使用，多人共用試算表與編輯功能。	100
科 技 e 點 通 系 列 (五)	12/16 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	手機相片修圖美編備份管理 課程簡介：好用的修圖美編 APP，獨有的圖片特效本、美容、拼圖、場景、邊框、飾品等功能，並讓你迅速完成網路相簿備份上傳分享。	100
巧 手 烘 焙 點 心 -- 薑 餅 屋 D I Y	12/17 (日)	下午 2:00 至 5:00	尚佳麗	用滿滿的愛心親手設計製作薑餅屋，帶回自己的作品與家人歡度耶誕佳節。 課程內容：立體薑餅屋、平面薑餅人 【材料費 150 元】	100

九、各班報名人數：本學苑各班報名人數未達十二人不開班(烘焙、料理班開班人數視當次材料成本另訂)，達成開班人數後，無法上課者恕不退費。限於開課一週內自行持收據辦理退費或轉班(限當期)。

十、研習期間書籍、材料、講義等費用由學員自行負擔。

十一、經費來源：所需經費由勞資關係與福利—勞工育樂中心—業務費項下支應。

十二、本計畫經核訂後實施。